AFRICA & SPORT

CORRI CON SAMIA

Gruppo Aziendale Maratoneti G.A.M. Whirlpool

LAGO DI COMABBIO RUN

GARA NAZIONALE

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA | atletica italiana

sulla distanza di 12km, lungo la ciclo-pedonale del lago di Comabbio



DOMENICA 5 GIUGNO

ORE 9.00

PARCO BERRINI

VIA ROMA, TERNATE (VA)

corriconsamia

ANCHE NORDIC WALKING E PLOGGING*

TETTO MASSIMO 1.000 ISCRITTI

DURANTE TUTTA LA GIORNATA, SERVIZIO STREET FOOD!

Grafica: Francesca Cecchini

UNA CORSA ORGANIZZATA DA AFRICA&SPORT E G.A.M. WHIRLPOOL PER RICORDARE SAMIA: PERCHÉ IL DIRITTO ALLO SPORT NON ABBIA NÈ GENERE NÈ CONFINI.
SAMIA È AFFOGATA NEL MEDITERRANEO MENTRE CERCAVA DI ARRIVARE IN EUROPA PER ALLENARSI PER LE OLIMPIADI. NON POTEVA FARLO NEL SUO PAESE.
È UN'EROINA DEI DIRITTI DELLE DONNE E DEI DIRITTI CIVILI.

Con il patrocinio di:

FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS

COMUNE DI COMABBIO | COMUNE DI MERCALLO | COMUNE DI TERNATE | COMUNE DI VARANO BORGHI | COMUNE DI VERGIATE

Grazie a:

Whirlpool Corporation | Galotti Gioielleria dal 1963 | TIGROS | AVIS | ars OCCHIALI | CRAL | ars medical POLIAMBULATORIO | enda Run Kenyan

Media partner: PREALPINA

ISCRIZIONI → www.endu.net

PER INFORMAZIONI:
info@africasport.it
Luciano 339 2487243
Marco 346 8530073

QUOTA DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA
- 10€ fino al 15 maggio 2022
- 15€ fino al 2 giugno 2022
- 20€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

QUOTA DI ISCRIZIONE CAMMINATA NON COMPETITIVA
- 10€ fino al 3 giugno 2022
- 15€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

Compresi nella quota di iscrizione: pettorale, chip (per la gara competitiva) e sacco ristoro



Maglietta tecnica della manifestazione al prezzo speciale di 10€!

Offerto dalla Onlus AIC un sacco ristoro glutenfree per prenotarlo whatsapp Barbara 349 4146154

Per info e prenotazioni alberghiere:
Varese Convention & Visitors Bureau
+39 0332 281944 | info@vareseturismo.it

PREMIAZIONI

LE PRIME 10 DONNE ASSOLUTE ED I PRIMI 10 UOMINI ASSOLUTI
1° b.v. 75€ + orologio offerto da Galotti Gioielleria
2° b.v. 50€ + forno microonde Whirlpool
3° b.v. 25€ + forno microonde Whirlpool
4° - 10° premio
(Assolute/i italiani: 1° 20€, 2° 15€, 3° 10€)

LE PRIME 3 DONNE ED I PRIMI 3 UOMINI DI TUTTE LE CATEGORIE FIDAL premio

PREMI SPECIALI PER I 3 GRUPPI PIÙ NUMEROSI (con almeno 25 iscritti)
1° trofeo alla memoria di Francesco Marini + forno microonde Whirlpool, 2/3° forno microonde Whirlpool

Tutti gli iscritti possono partecipare al **concorso fotografico dedicato a Franco Marini** a tema "CORRI con SAMIA" indetto dalla Sezione Foto e Video del CRAL Whirlpool, **inviando, entro il 7 giugno, fino a 4 foto a: contenitorefoto@cralwhirlpool.it**



Maggiore di sei figli, nasce nel 1991 in una famiglia povera di Mogadiscio, figlia di un uomo e di una venditrice di frutta. Da sempre Saamiya ha la passione e l'attitudine per la corsa.
Quando Mo Farah, celebre mezzofondista britannico di origine somala, appare su un giornale, lei lo appende nella camera che divideva con i suoi fratelli, nella speranza di poter diventare come lui ma gareggiando per il suo paese, la Somalia.

Dopo aver vinto tutte le gare per dilettanti somale, inizia a partecipare a gare per professionisti con l'aiuto del centro olimpico somalo, situato a Mogadiscio.
Partecipa alle Olimpiadi di Pechino 2008, nella gara dei 200m, ottenendo il record personale di 32"16, l'ultimo tempo di tutte le batterie, venendo però comunque incoraggiata e applaudita dal pubblico presente allo stadio.
Successivamente alla gara tutti i giornalisti la intervistano, ma la sua risposta è: "*Avrei preferito essere intervistata per essere arrivata prima, invece che venire intervistata per essere arrivata ultima*".

Saamiya è morta annegata il 2 aprile del 2012, mentre stava cercando di raggiungere le coste italiane su un barcone di migranti partito dalla Libia, che ha fatto naufragio a largo di Malta in direzione Lampedusa.
Saamiya ha viaggiato attraverso l'Etiopia, il Sudan e la Libia con l'intento di giungere in Europa per trovare un allenatore che la mettesse in grado di partecipare alle Olimpiadi di Londra 2012.

*Plogging: nasce dall'unione della parola "jogging" ed il termine svedese "plocka" che significa "raccogliere", per indicare l'attività fisica che consiste nel raccogliere i rifiuti mentre si corre. In collaborazione con naturcoop Naturalmente impegnati vi invitiamo a questo esercizio di educazione fisica e di educazione civica, durante il quale facciamo bene a noi stessi e contribuiamo alla pulizia di strade e zone verdi del territorio.